



NOS VAMOS DE VIAJE

CAMBRILS, DESTINO SALUDABLE

Es conocido por todos que Cambrils es por excelencia un municipio turístico tranquilo y acogedor, con una amplia oferta gastronómica, de raíces marineras y agrícolas, bonitas playas, un barrio antiguo histórico, y un tradicional puerto de pesca.

Cambrils es un destino saludable, que potencia el bienestar de las personas y el disfrute de la vida. Es equilibrio entre mar y tierra, litoral e interior.

Cambrils está abierto al mar, el sol lo ilumina cada mañana, y cada día parece un pequeño paraíso, con las olas del Mediterráneo, la arena dorada y las maravillosas puestas de sol. Ven y regálate momentos de vida saludables.

Disfruta de nuestra gastronomía, del mejor pescado del puerto pesquero y de los productos de la nuestra tierra. Saborea las recetas heredadas de padres a hijos que maridan a la perfección: tradición y las últimas tendencias culinarias





¿POR QUÉ CAMBRILS ES UN DESTINO SALUDABLE?

POR EL RELAX DE SUS PLAYAS

Muchos de nosotros nos acercamos al mar, en cualquier época del año, porque nos gusta ver el movimiento de las olas o porque nos relaja escucharlas romper. Esta es una excelente manera de desconectar. Correr junto al mar, caminar por la arena, escuchar las olas, hacer yoga y meditar en la playa, son actividades que llenan la mente de bienestar y el corazón de paz. Déjate impregnar por esta energía tan “cambrilense”, mediterránea, saludable, y que sea una constante en tu vida.

POR SU GASTRONOMÍA Y LA CALIDAD DE SUS PRODUCTOS GASTRONÓMICOS

Aceite de oliva extra virgen, frutas y verduras, pescado fresco y frutos secos, todo, de altísima calidad.

Cambrils deslumbra por kilómetros de campos de cultivos que dibujan diferentes colores y contrastes, un territorio genuinamente mediterráneo donde destaca el olivo arbequina, los avellanados y los algarrobos así como frutas y hortalizas que abastecen al municipio de productos de la tierra de primera calidad. Somos grandes productores de “calçots”, de alcachofas y de melocotones entre muchos otros productos agrícolas.

De todos los productos agrícolas, destacamos nuestro **aceite de oliva virgen extra** Mestral 100% arbequina. Un aceite excelente que ha sido galardonado numerosas veces en certámenes nacionales e internacionales (entre otros, al Mejor aceite de España).

Es considerado nuestro “oro líquido” gracias a las propiedades organolépticas y nutritivas 100% saludable para nuestra dieta. Puede comprar el aceite en la Cooperativa Agrícola de Cambrils.

Pescado y marisco fresco de la **Lonja de Cambrils**. Indudablemente el producto del mar es la base de nuestra gastronomía marinera. Cada día los pescadores de Cambrils salen a faenar para abastecer nuestras cocinas del mejor pescado y marisco del día.

En Cambrils cuarenta restauradores cocinan inspirándose en la dieta mediterránea, declarada recientemente como **Patrimonio Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO**, lo que indica el grado de implicación de nuestros chefs hacia el estilo de vida saludable, empeñarse en el uso de productos locales, frescos y de mercado.

Para dar a conocer la riqueza y la diversidad de nuestros productos, cada mes, y durante todo el año, se proponen unas jornadas gastronómicas con menús especialmente diseñados con productos locales y de temporada para promocionar la gastronomía de Cambrils.

CAMBRILS ES LA CAPITAL GASTRONÓMICA DE LA COSTA DAURADA

Esta villa marinera tiene muchos motivos que la convierten en el centro culinario por excelencia del sur del país. Lo mejor de la tierra y lo mejor del mar se encuentra en las recetas que sus chefs elaboran cuidadosamente respetando la temporada. Nuevas generaciones de chefs siguen con pasión el legado familiar aportando vanguardia, reconocimientos y premios como los soles de la Guía Repsol o las estrellas Michelin.



¿POR QUÉ CAMBRILS ES UN DESTINO SALUDABLE?

POR SU INFRAESTRUCTURA HOTELERA Y DE RESTAURACIÓN DEDICADA AL MUNDO HEALTHY

Hoteles con Spa que hacen tratamientos: la oferta hotelera de Cambrils se preocupa por tu salud y tu bienestar y cada año incorpora nuevas infraestructuras y servicios al alcance de sus clientes.

Centros de Spa y Wellness, salas donde hacerse masajes relajantes, baños terapéuticos, programas de salud física y mental para que descubras tu potencial, etc.

Siguiendo esta línea, en Cambrils encontrará restaurantes abiertos todo el año que ofrecen menús para veganos y para personas vegetarianas o con alergias alimentarias. Comida verde, fresco y sano con platos creativos y originales, con ingredientes naturales y sencillos.

Cocinar bien en Cambrils se premia. Una treintena de restaurantes destacan por haber ganado un reconocimiento, un galardón o distinciones en guías especializadas en gastronomía.



Si tiene un capricho dulce, también tenemos opciones saludables en Cambrils. En el apartado de los helados, y la repostería destacamos dos Maestros Artesanos que tratan el producto con una cuidada elaboración artesanal con la mejor selección de materias primas de forma original, deliciosa y delicada. Bajo los estándares de calidad con un sabor incomparable. Es la parte más dulce del Healthy en Cambrils.

POR SUS DEPORTES EN MAR Y EN TIERRA

Surf, paddle surf, vela, running, bici, etc. En Cambrils casi se pueden practicar todos los deportes y al aire libre, gracias al clima tan benigno que tenemos y disponemos de las infraestructuras municipales y alojamiento necesarias para que puedas practicar tu deporte favorito.

A Cambrils le llaman el “**Bike Paradise de la Costa Dorada**”. Por un lado, para los amantes de la bicicleta proponemos una ruta divertida y muy saludable que consta de 25km de carril bici con el que puedes recorrer todo Cambrils, y por otro, para los ciclistas más profesionales, Cambrils es el campo base idóneo y un punto de partida estratégico para los practicantes del ciclismo de carretera y de montaña, ya que comunica con el interior de la Costa Dorada a través de una red de caminos y carreteras tranquilas y poco transitadas, de paisajes impresionantes, ideales para desconectar.

El Club Náutico también ofrece un amplio abanico de propuestas náuticas y de experiencias zen con el mar de protagonista. Un club dinámico que organiza eventos deportivos, náuticos y sociales todo el año.

POR TODO ELLO...

CAMBRILS, ¡QUÉ BIEN TE SIENTA!